

DecaFestival

(open)
valido quale

4^a prova “GRAND PRIX PROVE MULTIPLE PIEMONTE”

Decathlon M/F attrezzi categorie Assolute

Decathlon A/J M attrezzi di categoria

Eptathlon A/Ass F attrezzi di categoria

Esathlon Asta Cadetti

Manifestazione Pista Fidal Piemonte approvazione: n. 411/pista/2019

Organizzazione: Fidal Piemonte

Tel Ufficio 011 538 221 - fidalpiemonte@fidalpiemonte.it

Sede: Stadio Nebiolo - Torino (TO)

Approvazione Fidal Piemonte: n. 411/pista/2019

Tassa di iscrizione atleti fuori regione: 7€ ad atleta

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 17 OTTOBRE direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>. Si prega di indicare nelle note se si disputa il Decathlon Assoluto valido per il Grand Prix Piemonte o le altre prove, e ove non fossero già presenti gli accrediti delle singole prove. I punteggi ottenuti nel Decathlon Allievi, Decathlon Juniores maschile, Eptathlon femminile, saranno validi per le graduatorie nazionali ma non per il Grand Prix Piemonte.

Programma Tecnico sabato 19 Ottobre

Decathlon M (A/J/P/S/Master) attrezzi Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 400

Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400

Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400

Decathlon F (A/J/P/S/ Master) attrezzi Assoluti: 100 - disco (1 kg) - asta - giavellotto (600 gr.) - 400

Eptathlon F (J/P/S/ Master): 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200

Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200

Esathlon CM 100hs - alto - giavellotto (600 gr.)

Programma gare di massima

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon F - disco - asta - giavellotto - 400

a seguire: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400

100hs Eptathlon F - alto - peso - 200

100hs Esathlon CM - alto - giavellotto

100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

Programma Tecnico domenica 20 Ottobre

Decathlon M (A/J/P/S/M): 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M A: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500

Decathlon F (A/J/P/S/M): 100 hs (0.84x8.50) - lungo - peso (4 kg.) - alto - 1500

Eptathlon F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (600 gr.) - 800

Eptathlon A F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

Esathlon CM lungo - asta - 1000

Programma gare di massima

ritrovo Decathlon M ed Esathlon CM ore 11.00 - conferma iscrizioni ore 11.15 - inizio gare 11.30

ritrovo altre gare ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.15 - inizio gare ore 13.30

ore 11.30 110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto - 1500

ore 11.30 lungo Esathlon CM - asta - 1000

ore 13.30 100 hs Decathlon F a seguire lungo - peso - alto - 1500

ore 14.00 lungo Eptathlon F - giavellotto (500/600 gr.) - 800

Gli orari di domenica potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti